



Informovaný súhlas pacienta s PET/CT vyšetrením

Pacient:

Rodné číslo:

Bydlisko:

Dátum vyšetrenia:

FDG PET/CT vyšetrenie je nová zobrazovacia metóda v diagnostike nádorových a niektorých zápalových ochorení. Vyšetrenie indikujú odborní lekári, ktorí zašlú žiadanku na naše pracovisko. Toto vyšetrenie nemá invazívny charakter, ale pacienti majú právo žiadať informáciu o prípadných rizikách a kontraindikáciách.

Na našom pracovisku je inštalovaná nová PET/CT kamera Biograph mCT S (40), vyrobená v roku 2013. Tento prístroj umožňuje súčasne vykonať počítačovú tomografiu (CT) a pozitronovú emisnú tomografiu (PET). Spojenie týchto dvoch zobrazovacích modalít do jednej tzv. hybridnej kamery výrazne zvyšuje presnosť vyšetrenia.

CT - patrí dnes už k základným röntgenovým metódam, ktoré umožňujú podrobne zobrazovať rôzne patologické zmeny na vnútorných orgánoch. Obrazy vznikajú prechodom röntgenového žiarenia vyšetrovaným objemom tela a údaje sú spracované počítačom.

PET – zisťuje metabolickú aktivitu rôznych nádorových a zápalových ložísk v tele pred liečbou, prípadne aj po nej. Využíva sa pri tom jednoduchý cukor - glukóza, označená rádioaktívnym fluórom ¹⁸F, bežne nazývaná FDG, ktorá sa podáva do žily cez zavedenú kanylu.

¹⁸ Fluór je tzv. pozitronový žiarič. Jeho polčas rozpadu je pomerne krátky – 110 minút. Okrem toho sa FDG sa vylučuje z tela močom, preto do nasledujúceho rána aktivita z tela vymizne.

Priebeh vyšetrenia:

Nevyhnutné je, aby ste boli pred vyšetrením nalačno (najmenej 6 hodín bez jedla), ale dostatočne zavodený nesladenými nápojmi, ktoré si môžete priniesť aj so sebou. Deň – dva pred vyšetrením nesmiete cvičiť a vykonávať ťažkú fyzickú prácu. Podaná látka by sa potom vo zvýšenej miere hromadila vo svaloch.

U diabetikov je vhodné, ak si donesú aj jedlo, ktoré môžu po ukončení vyšetrenia skonzumovať.

U tých, ktorí užívajú inzulín, je vhodné vopred konzultovať prípravu a časové zaradenie vyšetrenia.

Po príchode na pracovisko odovzdáte prinesenú dokumentáciu, príp. CD disky v príjmovej kancelárii.

Následne Vám zistíme hladinu krvného cukru po vpichu do prsta.

Pri zvýšených hodnotách glykémie nad 11mmol/l nie je kvalita zobrazovaných obrazov dostatočná a je nutné Vás objednať na iný termín.

Ak máte alergické ochorenia, podáme Vám antialergické lieky a tak znižujeme výskyt možných, zriedkavých, negatívnych reakcií na jódomú kontrastnú látku. U niektorých pacientov je nutná príprava kortikoidmi (Prednisonom tbl.) už deň pred vyšetrením. Za antialergickú prípravu u rizikového pacienta pred plánovaným kontrastným vyšetrením zodpovedá odosielajúci lekár.

Zavedieme Vám tenkú hadičku (kanylu) do žily, kvôli podaniu FDG a prípadne aj jódovej kontrastnej látky v priebehu CT vyšetrenia. Veľkosť aktivity podanej fluórodeoxyglukózy (FDG) závisí od Vašej hmotnosti. Príprava, meranie aktivity a aplikácia tohto rádiofarmaka pacientom je na našom pracovisku vykonávaná pomocou automatického zariadenia, pod dohľadom lekára. Na rádiofarmakum nie sú popisované žiadne alergické reakcie.

Približne hodinu strávite v klude, v kontrolovanom pásme pracoviska, v pripravených boxoch.

Tento čas je potrebný na to, aby sa aktívna glukóza nahromadila v prípadných patologických ložiskách. V priebehu tzv. čakania na skenovanie budete popíjať pripravenú tekutinu, kvôli náplni črevných kľučiek a žalúdka. V každom boxe je toaleta.

Budete pod dohľadom zdravotníkov a v prípade nejakých problémov, máte možnosť použiť

signalizačné zariadenie.

Prosíme Vás, aby ste v priebehu čakania nežuvali žuvačku a vystríhali sa fyzickej námahy. Prítomnosť ďalších sprevádzajúcich osôb v kontrolovanom pásme povoľujeme len výnimočne u detí alebo imobilných pacientov. Ich pobyt je zaznamenaný v osobitnom denníku. Kontraindikáciou vyšetrenia je gravidita (s výnimkami) a výrazne sťažená spolupráca s pacientom.

Samotné vyšetrenie na PET/CT kamere sa vykonáva v ležiacej polohe a trvá cca do 20 minút. Môžete si ponechať ľahšie oblečenie, bez hrubších kovových doplnkov. Je potrebné ležať v kľude a dodržiavať pokyny vyšetrujúcich asistentov. Malé deti sú pripravené po konzultácii, prípadne v prítomnosti pediatra. Niekedy je nutná krátkodobá anestéza lekárom z ARO.

Podávaná jódová kontrastná látka zlepšuje kvalitu zobrazenia tým, že sa zvýši kontrast telesných orgánov a niektorých patologických ložísk. Po jej podaní môžete pociťovať teplo v celom tele, niekedy začervenanie, event. pocit nevoľnosti, ktoré rýchlo pominú. Veľmi zriedkavo môže podanie kontrastnej látky vyvolať závažnejšiu reakciu (zvýšenie či zníženie krvného tlaku, zvracanie, bolesti brucha). Úplne výnimočne môže byť alergická reakcia silnejšia tak, že vedie k ohrozeniu životne dôležitých funkcií. Je potrebné, aby vyšetrujúci lekár mal k dispozícii základné klinické a laboratórne údaje o Vašich ochoreniach. Pracovisko je pripravené poskytnúť pomoc pri tomto závažnom stave. Ak by sa stalo, že v priebehu podávania dôjde k úniku kontrastnej látky mimo žilu, čo je výnimočná udalosť, hneď zasiahneme. Nie je to nebezpečné, na prípadný opuch stačí prikladať studené obklady. Pri komplikácii je potrebné kontrolné vyšetrenie u odborného lekára. Máte právo odmietnuť podanie kontrastnej látky. Aj v tomto prípade je možné vyšetrenie vykonať. Po podaní jódovej kontrastnej látky a skončení snímania na PET/CT kamere ešte pol hodiny zotrávate na pracovisku, kde ste pod naším dohľadom.

CT a PET vyšetrenie je spojené s istým radiačným zaťažením, ktoré je vyššie ako pri bežnej RTG snímke. To so sebou prináša i nepatrné riziko. Diagnostický prínos vyšetrenia pre Vás je oproti tomuto riziku prevažujúci. Radiačné zaťaženie máme možnosť znižovať na našom prístroji minimálne o tretinu oproti ostatným starším, bežne využívaným kamerám. Bez určitého radiačného zaťaženia sa však vyšetrenie nedá vykonať. Celková doba pobytu na PET/CT pracovisku trvá asi 2 hodiny, s čím je potrebné rátať.

Dotazník pred PET/CT vyšetrením:

Ste lačný/á?

Áno – nie

Mali ste niekedy závažnú reakciu na podanú jódovú kontrastnú látku ?

Áno – nie – akú ?

Ste tehotná alebo dojčíte?

Áno – nie

Trpíte sennou nádchou, máte astmu, alergiu na peľ? Užívate na to lieky?

Áno – nie

Máte alergiu na lieky alebo potraviny?

Áno – nie

Máte závažné ochorenie obličiek s ich zníženou funkciou?

Áno – nie

Máte cukrovku? Pokiaľ áno, čím sa liečite?

Áno - nie tablety - inzulín typ lieku

Máte závažné ochorenie pečene alebo srdca?

Áno – nie

Máte myelóm (plazmocytóm) alebo iné ochorenie kostnej drene podobného typu?

Áno - nie

Máte ochorenie štítnej žľazy? Užívané lieky, prípadne operácie.

Áno - nie

Odporúčenie po skončení vyšetrenia:

V deň vyšetrenia sa vyhýbajte kontaktu s deťmi, tehotnými ženami a zbytočne sa nezdržujte na verejnosti.

Po vyšetrení je nutné dodržiavať pitný režim - vypiť ešte aspoň 1,5 l – 2 l tekutín do večera, pokiaľ to nemáte obmedzené ošetrovateľom.

Po podaní lieku na upokojenie (Diazepam) alebo zníženie pravdepodobnosti alergickej reakcie (Dithiaden) môžete byť spavý, čo ovplyvňuje Vašu spôsobilosť, preto neriadte motorové vozidlá !

Prehlásenie:

Prehlasujem, že som bol oboznámený s PET/CT vyšetrením.

Bol som informovaný o možnosti výskytu nežiaducich účinkov, spojených s týmto výkonom.

Svojím podpisom potvrdzujem :

1. Poučenie som čítal a súhlasím s vyššie uvedeným prehlásením.
2. Uvedené vyšetrenie mi bolo zrozumiteľne vysvetlené a lekár mi dal všetky informácie, ktoré som požadoval.
3. Dávam oprávnenie a súhlas k vykonaniu uvedeného vyšetrenia a prípadných nutných vedľajších úkonov s ním súvisiacich.
4. Súhlasím s tým, aby boli moje osobné údaje zhromažďované, spracovávané a uchovávané pre vedecké účely.
5. Lekárom som nezamlčal žiadne mne známe údaje o mojom zdravotnom stave, ktoré by mohli nepriaznivo ovplyvniť vyšetrenie, či ohroziť moje okolie.
6. Dávam súhlas, aby informácie o výsledku vyšetrenia boli v plnom rozsahu poskytnuté nižšie uvedeným súkromným osobám :

Vyjadrenie súhlasu.

podpis pacienta alebo zákonného zástupcu:

dátum a čas:

Podpis lekára:

Zdôvodnenie, pokiaľ pacient nemôže toto prehlásenie podpísať :

Spôsob, akým pacient prejavil súhlas:

Svedok: